



Bucket Fillers



12 étapes simples pour encourager les élèves de votre classe à se faire remplisseurs de seaux

Les éducateurs qui enseignent aux élèves à remplir des seaux créent des conditions favorables à un apprentissage amusant et positif pour tous. S'il est vrai qu'on peut le faire n'importe quand, les premiers jours de l'année scolaire constituent le meilleur moment. Mettez en pratique ces quelques idées simples lors de la rentrée ou quand vous souhaitez changer l'ambiance de la classe.

1) PRÉSENTATION OU RAPPEL DU CONCEPT. Au début de chaque année scolaire, lisez aux élèves le livre *As-tu rempli un seau aujourd'hui? Le bonheur quotidien expliqué aux enfants*, édition du 10e anniversaire et discutez-en avec eux. (Assurez-vous d'avoir également expliqué le concept aux parents.)

2) ENGAGEMENT. Demandez aux élèves s'ils souhaitent s'engager personnellement à devenir des remplisseurs de seau. Invitez-les à réciter chaque jour avec vous la promesse du remplisseur de seau et refaites-le tous les jours ou toutes les semaines :

- **Préscolaire et primaire** : « *Je promets de faire de mon mieux chaque jour pour remplir des seaux à la maison, à l'école et partout où je vais.* »

- **Deuxième cycle du primaire et classes supérieures** : « *Je promets de faire de mon mieux chaque jour pour remplir des seaux, ne pas piller celui des autres et me servir de mon couvercle pour moi-même et les autres à la maison, à l'école et partout où je vais.* »

Fabriquez et affichez votre propre bannière sur laquelle sera inscrite votre promesse ou encore, procurez-vous en une auprès de [Bucket Fillers](#).

3) DÉCLARATION. Fabriquez ou procurez-vous une affiche pour la classe sur laquelle est inscrite la phrase [NOUS SOMMES TOUS DES REMPLISSEURS DE SEAUX !](#) Posez-la au-dessus ou à côté de la porte.

4) AFFIRMATIONS VERBALES. Faites des affirmations telles que :
« *Tu remplis vraiment mon seau quand tu _____.* » « *Il me semble que quelqu'un est en train de piller mon seau.* » « *Je te remercie de remplir mon seau aujourd'hui.* »

5) REMUE-MÉNINGES. Avec les élèves, explorez les manières dont chacun peut, dans la classe, remplir le seau d'autrui, par exemple, en prêtant attention à ce que dit l'enseignant, en aidant son voisin, en travaillant ensemble, en félicitant un élève, etc. Inscrivez les suggestions sur une grande feuille de papier et affichez celle-ci. Vous pouvez aussi dresser une liste des gestes à éviter car ils consistent à piller le seau d'autrui, par exemple quand on interrompt quelqu'un qui parle, qu'on ne termine pas ses devoirs, qu'on triche, qu'on exclue quelqu'un, etc.

6) RAPPEL. Dites régulièrement à vos élèves : « *Aujourd'hui, n'oubliez pas de remplir des seaux.* »

7) RECONNAISSANCE. Achetez un petit seau et des pompons pour la classe. Dessinez sur le seau un visage souriant. Dites à vos élèves que chaque fois que vous verrez quelqu'un remplir un seau, vous mettrez un pompon dans celui de la classe. Quand il sera plein, laissez les élèves décider de la manière de fêter la chose.

8) AFFICHAGE ET MESSAGES. Achetez ou fabriquez un petit seau pour chacun des élèves et de ceux qui sont liés à votre classe ou à votre école. Vous pouvez vous servir de tasses en plastique auxquelles vous ajouterez des cure-pipes en guise d'anses ou des seaux en papier offerts sur la page des [RESSOURCES GRATUITES](#) de notre site web. Apposez les seaux sur une tablette ou un mur de la classe. Identifiez-les. Nous conseillons de remplir ces seaux de messages durant de courtes périodes, par exemple une semaine ou un mois en particulier. Vous pouvez découper et écrire les messages vous-même ou les télécharger sur la page des [RESSOURCES GRATUITES](#) de notre site web. Encouragez les élèves à remplir mutuellement leurs seaux. Rappelez à chacun de le faire et veillez à ce que cela soit fait durant cette courte période.

9) RÉCOMPENSE. Restez attentif. Félicitez et récompensez ceux que vous voyez remplir un seau. Vous pourriez attribuer un certificat de « remplisseur de seau de la semaine » pour les gestes remarquables. Si possible, faites en sorte que les élèves de la classe participent au processus de sélection. Vous pourriez aussi attribuer un grand prix de « remplisseur de seau de l'année ».

10) ATTENTION PRÊTÉE AUX SEAUX VIDES. En priorité, accordez une attention positive aux enfants dont le seau est peu rempli. Cherchez à savoir ce qu'ils font de bien. Remplissez leur seau quotidiennement en leur souriant, en les regardant dans les yeux, en les touchant de manière appropriée ou en leur offrant des mots sincères d'encouragement, de gentillesse ou élogieux.

11) PARTAGE AVEC LE OU LES PARENTS. À la fin de chaque semaine, envoyez un courriel ou un texto au(x) parent(s) d'un enfant ayant fait des progrès significatifs. Faites l'éloge de ses progrès, en donnant des détails spécifiques qui contribueront à remplir le seau du (ou des)parent.

12) CONTACT PERSONNEL. Quand vous connaîtrez mieux vos élèves et vice-versa, prenez contact avec chacun d'eux en vous tenant devant lui ou elle – debout ou à genoux si vous préférez – et expliquez-lui pourquoi il vous est cher, en soulignant avec sincérité deux ou trois traits positifs de son comportement. Il se peut que vous versiez quelques larmes ; c'est le signe que vous parlez du fond du cœur.